

Wat is Jong Leren Eten?

Een programma dat kinderen en jongeren meer in aanraking brengt met kennis en activiteiten over voedsel, zodat ze zelf gezonde én duurzame keuzes kunnen maken.

Ons Jong Leren Eten aanbod voor PO, BSO, MBO en VO

Praktisch

- 🍷 Begeleiding door onze moestuincoach bij aanleg en onderhoud
- 🍷 Uitleenmaterialen zoals m²bak, kweektafel, kweekkastjes
- 🍷 [Gratis groentezadenpakket](#)

Educatief

- 🍷 Begeleiding door [onze moestuincoach](#) bij educatie
- 🍷 [Groentenworkshop](#) door gastdocent
- 🍷 Moestuin-praatplaten met kweektips en leuke weetjes
- 🍷 Moestuinkist met heldere instructiekaarten per gewas
- 🍷 Lespakket over moestuinieren
- 🍷 Diverse leskisten over voeding en smaak
- 🍷 Tips over Makkelijk moestuinieren

Subsidie

- 🍷 Voor al deze activiteiten kun je de [subsidie van Jong Leren Eten](#) inzetten

De subsidie van JLE kun je ook benutten voor het [Vergroenen van het schoolplein](#).



Kist met instructiekaarten voor de moestuin

Klik op de afbeelding hierboven voor meer informatie over deze moestuinkist



Voorbeeld instructiekaart



Kweektafel op poten



Vierkante meterbak



Rek voor klimplanten bij vierkante meter bak



Kweekkasje



Zaai bakjes bij kweekkasje



Links: praatplaten bij de moestuin



Gratis Moestuin zadenpakket



Een deel van deze materialen is aangeschaft met een bijdrage van Stichting Natuurfonds Sittard-Geleen.

Moestuin op school

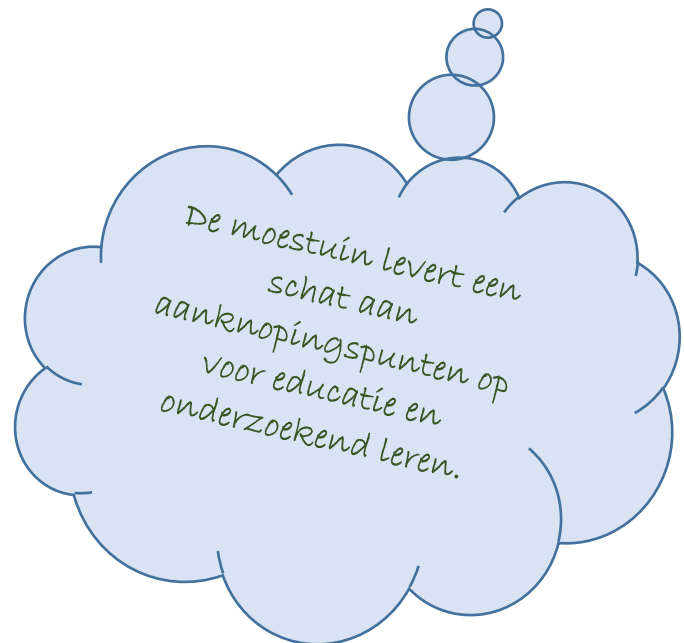


Kinderen vinden het een geweldige belevenis om het hele proces van zaaïen tot oogsten tot een smakelijk einde te brengen!



Het is wetenschappelijk aangetoond:

Moestuïneren draagt bij aan een positieve houding van kinderen tegenover gezond voedsel.



De moestuin levert een schat aan aanknopingspunten op voor educatie en onderzoekend leren.

In de grote steden zijn 100 jaar geleden al grote schooltuincomplexen aangelegd, met deskundige begeleiding vanuit NME-centra. Ook in onze regio gaan steeds meer scholen aan de slag met moestuinieren. Met onze hulp houd je het praktisch. Zodat de hoeveelheid werk klein en de kans van slagen groot is.



Subsidie aanvragen voor je moestuin
[Kijk op de website van Jong Leren Eten](#)